

GRILLE DES COURS 2022/2023

JOUR	SALLE	HORAIRE	ACTIVITÉ	PUBLIC CONCERNÉ
LUNDI	ESPACE SPORTIF KOENIG	17h00-18h30	GRUPE COMPÉTITION	POUSSINS / BENJAMINS
		18h30-20h00	GRUPE COMPÉTITION	MINIMES / CADETS / JUNIORS
MARDI	COMPLEXE SPORTIF	17h15-18h00	BABY-JUDO	4 / 5 ans
		18h-19h00	ENTRAÎNEMENT LOISIR	MINI-POUSSINS
		19h00-20h00	KATA + UV2 TECHNIQUE	CADETS / JUNIORS / SENIORS
		20h00-21h30	ENTRAÎNEMENT LOISIR	CADETS / JUNIORS / SENIORS
MERCREDI	CENTRE AQUATIQUE	9h30-10h30	ENTRAÎNEMENT LOISIR	MINI-POUSSINS
		10h30-11h15	BABY-JUDO	4 / 5 ans
		11h15-12h00	BABY-JUDO	4 / 5 ans
		14h15-15h00	BABY-JUDO	4 / 5 ans
		15h00-16h00	ENTRAÎNEMENT LOISIR	MINI-POUSSINS
		16h00-17h00	ENTRAÎNEMENT LOISIR	POUSSINS
		17h00-18h15	ENTRAÎNEMENT LOISIR	BENJAMINS / MINIMES
MERCREDI	ESPACE SPORTIF KOENIG	9h15-10h15	ENTRAÎNEMENT LOISIR	POUSSINS / BENJAMINS 1
		10h15-11h15	ENTRAÎNEMENT LOISIR	MINI-POUSSINS
		11h15-12h00	BABY-JUDO	4 / 5 ans
		14h00-15h00	ENTRAÎNEMENT LOISIR	MINI-POUSSINS
		15h00-16h00	ENTRAÎNEMENT LOISIR	POUSSINS
		16h00-16h45	BABY-JUDO	4 / 5 ans
MERCREDI	COMPLEXE SPORTIF	13h30-14h45	ENTRAÎNEMENT LOISIR	BENJAMINS / MINIMES
		14h45-15h30	BABY-JUDO	4 / 5 ans
		15h30-17h30	GRUPE COMPÉTITION	POUSSINS / BENJAMINS
		17h30-19h30	GRUPE COMPÉTITION	MINIMES / CADETS / JUNIORS
JEUDI	COMPLEXE SPORTIF	20h00-21h30	ENTRAÎNEMENT LOISIR	CADETS / JUNIORS / SENIORS
VENDREDI	ESPACE SPORTIF KOENIG	17h15-19h15	GRUPE COMPÉTITION	BENJAMINS / MINIMES
VENDREDI	CENTRE AQUATIQUE	17h00-18h00	ENTRAÎNEMENT LOISIR	POUSSINS
		18h00-19h15	ENTRAÎNEMENT LOISIR	BENJAMINS
		19h15-20h30	ENTRAÎNEMENT LOISIR	MINIMES / CADETS
SAMEDI	COMPLEXE SPORTIF	10h30-11h15	BABY-JUDO	4 / 5 ans
		11h15-12h00	BABY-JUDO	4 / 5 ans
		12h00-13h00	KATA + UV2 TECHNIQUE	CADETS / JUNIORS / SENIORS
		13h30-14h30	ENTRAÎNEMENT LOISIR	MINI-POUSSINS
		14h30-15h30	ENTRAÎNEMENT LOISIR	POUSSINS 1
		15h30-16h45	ENTRAÎNEMENT LOISIR	POUSSINS 2 / BENJAMINS

CATÉGORIE D'ÂGE

BABY-JUDO	2018/2017
MINI-POUSSINS	2016/2015
POUSSINS	2014/2013
BENJAMINS	2012/2011
MINIMES	2010/2009
CADETS	2008/2007/2006
JUNIORS	2005/2004/2003
SENIORS	2002 et avant

GRILLE DES COURS 2022/2023

JOUR	ECOLE	HORAIRE	ACTIVITÉ	PUBLIC CONCERNÉ
LUNDI	HUISSIERS	18h00-19h30	ENTRAÎNEMENT LOISIR	2015 / 2014 / 2013
LUNDI	MICHELIS	18h00-19h30	ENTRAÎNEMENT LOISIR	2015 / 2014
MARDI	PERETTI	18h00-19h30	ENTRAÎNEMENT LOISIR	2015 / 2014 / 2013
MARDI	SAUSSAYE	18h00-19h30	ENTRAÎNEMENT LOISIR	2015 / 2014
MARDI	CHARCOT	18h00-19h30	ENTRAÎNEMENT LOISIR	2013 / 2012
JEUDI	POISSONNIERS	18h00-19h30	ENTRAÎNEMENT LOISIR	2015 / 2014 / 2013
JEUDI	MICHELIS	18h00-19h30	ENTRAÎNEMENT LOISIR	2013 / 2012
JEUDI	SAUSSAYE	18h00-19h30	ENTRAÎNEMENT LOISIR	2013 / 2012
JEUDI	GORCE-FRANKLIN	18h00-19h30	ENTRAÎNEMENT LOISIR	2015 / 2014 / 2013
VENDREDI	CHARCOT	18h00-19h30	ENTRAÎNEMENT LOISIR	2015 / 2014

ATTENTION : Les cours au sein des écoles publiques sont réservés aux enfants scolarisés dans cette même école.